

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ

На 16.03.2026 г.

День №4

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (Г)	Жиры (Г)	Угле-воды(Г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№7	каша жидкая молочная рисовая	210	12 лет и старше	50,00	7,31	9,86	26,80	255,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	
общая масса		800	800					
Итого БЖУ:					16,09	25,02	107,62	
Итого:				123,97				744,39

